

[Communiqué de presse, tourisme](#)

[Coaching Bien-Etre et Santé au Vichy Thermal Spa Les Célestins](#)

Créer une harmonie parfaite entre le corps et l'esprit, retrouver l'équilibre subtil entre forme et bien être....

Le Vichy Thermal Spa Les Célestins met en place un programme spécifique « [Coaching Forme et Bien être](#) » d'une durée d'une semaine (à partir de 687,50 €) pour s'occuper de soi et préserver sa santé tout au long de l'année.

ZOOM sur le programme « Coaching Bien-Etre et Santé »

Le **Bien-être** et la **Santé**, légitimes aspirations de chacun, sont la résultante d'une harmonie entre le corps, l'esprit et le mode de vie.

Au **Vichy Thermal Spa Les Célestins**, on ouvre une parenthèse comme on plonge dans un bain de douceur.

Le **programme** associe des **soins** à l'**eau thermale** et des **modelages relaxants**.

Ce programme est conçu sur un module de 2 jours et comprend un modelage par jour.

Coaching Bien-être Santé, Tarifs et Programmes

- 6 jours de soins / 4 soins par jour : 825 €
- 5 jours de soins / 4 soins par jour : 687,50 €.

Les soins (module de 2 jours)

1er jour :

- 1 modelage relaxant ou tonique seul ou en duo 25 mn
- 1 Enveloppement de terre de Vichy (boue thermale)
- 1 Bain d'eau de Vichy aux huiles d'orange et lavandin
- 1 Bain douche immersion en piscine thermale.

2ème jour :

- 1 Douche de Vichy à 2 mains à l'huile de fruits
- 1 Enveloppement de terre d'Auvergne (Kaolin et huiles essentielles)
- 1 Bain d'eau de Vichy aux huiles minceur de cèdre et de citron
- 1 Séance d'aquagym.

A Propos de Vichy Thermal Spa Les Célestins

Le **Vichy Thermal Spa Les Célestins**, soit 7 500 M2 dédiés aux soins et au bien-être, qui permettent de profiter entre deux soins, de chaque instant de détente : piscine à remous, hammam, sauna, relaxation improvisée dans les confortables transats de l'atrium détente et bien entendu dégustation régulière de tisanes aux vertus apaisantes.

Le **Vichy Thermal Spa Les Célestins** propose en exclusivité mondiale une **gamme de soins** développée en coopération avec les **Laboratoires Vichy** du Groupe l'Oréal.

Comment s'y rendre ?

Par route :

- De Paris 3h 30 (A71)
- De Lyon 2h 30 (A72) sortie Vichy - Gannat.

Par train :

- A 5 min de la Gare de Vichy (navette sur demande)
- 3h de Paris Gare de Lyon ou 2h de Lyon.

Par avion :

- 1h00 de Paris (Orly) - Aéroport d'Aulnat - Clermont-Ferrand à 45 min de Vichy.

Contact Presse

- Agence sophie-benoit.com
- Sophie Benoit, Maxence Duvaut
- Téléphone : 04 73 38 41 04
- Mobile : 06 61 32 70 80
- Communiqué de presse PDF, Coaching Bien-Etre et Santé au Vichy Thermal Spa Les Célestins.

Dossiers de Presse

[cure](#), [soins](#), [Vichy](#), [bien-etre](#), [therme](#), [coaching](#)

Communiqués de presse relatifs

- [Week-end tendances à Vichy Apprécier l'empreinte des séjours de Napoléon III à Vichy et découvrir le rituel de la cure thermale](#)
- [Réouverture des Dômes, dans un décor totalement repensé](#)
- [3 week-ends opéra d'exception aux Célestins Vichy](#)
- [RGT marketing et communication](#)
- [MOUV-E démocratise le coaching personnel](#)
- [Matériel médical, Robé médical innove dans les ECG portables](#)

[Communiqué de presse et Relations Presse](#)