

- Communiqué de presse - <http://communiqués-presse.com> -

[Le Sofitel Vichy Les Célestins** ouvre ses portes au stage « Cuisine Minceur »](#)**

Communiqué de presse, tourisme



Du 22 au 26 avril prochains, le Sofitel Vichy Les Célestins** propose un stage de cuisine minceur inédit autour de produits et saveurs naturels de premier choix, sur les bases d'une cuisine saine et équilibrée, l'encadrement sera effectué par des professionnels de la nutrition.**

Stage cuisine minceur et diététiques

Le **[stage « Cuisine Minceur »](#)** permet de réaliser soi-même, en **cuisine**, avec le Chef, des **recettes diététiques** et savoureuses en s'appuyant sur les nouvelles techniques de préparation, la maîtrise des cuissons et les assaisonnements pour retrouver le goût d'une **cuisine naturelle**.

En soirée, c'est au tour du bar de devenir un atelier découverte de cocktails aux fruits et légumes, aussi légers que délicieux.

Consultation diététique

Le **Centre Nutritionnel** accompagne ce stage d'une **consultation diététique** et d'une conférence, pour donner les clés d'une meilleure **hygiène de vie**.

Offre d'exception :

- 20 % de remise sur les soins à la carte au Vichy Thermal Spa sur la durée de votre séjour.

Zoom sur le programme du stage minceur

Mercredi:

- Arrivée en cours d'après-midi,
- 18h : cocktail de bienvenue par Pierre-Yves LORGEUX, chef des cuisines et Frédérique RAYNARD, responsable du Centre Nutritionnel,
- Présentation du stage « cuisine minceur »,
- Dîner au restaurant N3 dans le cadre de la ½ pension.

Jeudi:

- Petit-déjeuner,
- 1er cours de cuisine et dégustation sur le thème « Préparons un cocktail déjeunatoire allégé »,

Après-midi :

- Consultation diététique individuelle au Centre Nutritionnel.

En soirée :

- Dîner libre et réalisation de cocktails allégés aux fruits au bar « Le Blue Note ».

Vendredi:

- Petit-déjeuner,
- 2e cours de cuisine et dégustation sur le thème « Préparons des grillades dans le respect d'une nutrition équilibrée ».

Après-midi :

- Conférence au Centre Nutritionnel,
- Suite des Consultations diététiques individuelles.

En soirée :

- Dîner libre et réalisation de cocktails allégés aux légumes au bar « Le Blue Note ».

Samedi:

- 9h : courses au Grand Marché en compagnie du Chef, suivies du 3e cours de cuisine et dégustation sur le thème « Préparons un déjeuner bio ».

Après-midi libre :

- Dîner libre.

Dimanche:

- Petit-déjeuner buffet,
- 648€ par personne en ½ pension, chambre double vue spa supplément chambre individuelle : 140€.

Réservation stage cuisine minceur

- N° vert : 0 800 000 333 (appel gratuit depuis un poste fixe)

- 04 70 30 82 00 en mentionnant le code CM01 ou à effectuer votre réservation en ligne sur notre site.

A Propos du **SOFITEL Vichy Les Célestins** ****

Au coeur d'un parc historique, dans l'atmosphère Belle Époque de la plus charmante des villes d'eaux, l'**hôtel Sofitel Vichy Les Célestins** est un écrin de raffinement et de charme. De terrasses en solarium, de salons feutrés en chambres élégantes avec vues sur le lac, le séjour se fait romantique. Après les **soins de balnéothérapie**, on appréciera le savoir-faire du chef et de son équipe qui conjuguent avec bonheur **cuisine** gastronomique et **carte diététique** au sein du N3. Le Bistrot des Célestins propose une cuisine régionale.

Contact Presse

- Agence sophie-benoit.com
- Sophie Benoit, Maxence Duvaut
- Téléphone : 04 73 38 41 04
- Mobile : 06 61 32 70 80
- Communiqué de presse PDF, Stage Cuisine Minceur Sofitel Vichy Les Célestins****.

Mentions Légales

- Compagnie Fermière de Vichy SA au capital de 5 680 000,00 d'euros
- RCS Cusset : 542 105 291
- Code APE : 1107A
- 1 Avenue President Eisenhower
- 03200 Vichy

Dossiers de Presse

[Célestins](#), [cuisine](#), [stage](#), [minceur](#), [Vichy](#), [diététique](#)

Communiqués de presse relatifs

- [Vichy Thermal Spa Les Célestins « Brunch & Spa », tous les dimanches \(0\)](#)
- [Week-end tendances à Vichy Apprécier l'empreinte des séjours de Napoléon III à Vichy et découvrir le rituel de la cure thermale](#)

[Communiqué de presse et Relations Presse](#)

[Livres RP](#) | [Rédaction web](#) | [Rédaction communiqué](#) | [Référencement éditorial](#) | [Réalisation Dossier de presse](#)