

- Communiqué de presse - Relations Presse -
<http://communiqués-presse.com> -

[Avec Parme Formation, le coach Bernard ORTEGA invente les « Journées Anti-Conflicts »](#)



Dans un contexte économique de crise où les dirigeants sont de plus en plus confrontés à des conflits et des agressions directes ou indirectes, le coach Bernard ORTEGA répond à l'appel des dirigeants et chefs d'entreprise et ouvre des sessions d'une journée pour leur apprendre les réflexes de protection au stress.

Situations de crise, communication et comportement

Afin d'éviter les **situations de crise extrême**, il est indispensable que les dirigeants modifient en amont leur comportement et communication. Ils doivent apprendre à **gérer la pression** afin de diminuer l'impact de leur propre **stress**. Ils sont obligés de développer un **leadership** permettant de s'adapter avec rapidité et aisance à n'importe quelle situation.

Qui est Bruno ORTEGA ?

Bernard ORTEGA, **coach** depuis 20 ans auprès du **top management**, invente des sessions courtes d'une journée « **Journée Anti-Conflict** » apportant aux dirigeants les réflexes indispensables de protection au stress.

La formation proposée, en format inter-entreprises ou individuelle, est un véritable sas de décompression pour apprendre les **techniques de détente** efficace afin de **gérer le mauvais stress**, réactiver son énergie, sa motivation et par ricochet celle de ses équipes.

« Journées Anti-Conflicts »

La session démarre par un « **jeu de rôle-débat** » autour des thèmes de la **communication directe**, la concertation, les décisions collégiales. Au travers d'exercices de communication comportementale, les participants vont apprendre à retrouver leur énergie et découvrir comment développer leur **potentiel d'influence**.

Le déjeuner sera l'occasion d'échanger sur les thèmes de la qualité, de la charte éthique et des inter-liens entre les différents acteurs économiques (clients, partenaires, collaborateurs...). L'après-midi sera uniquement consacré à des **exercices techniques** permettant de retrouver le **calme mental** en toute circonstance afin de diminuer les risques de crise et savoir gérer des situations conflictuelles.

Bernard Ortega, par ces sessions courtes, enseigne les **qualités intrinsèques** d'un grand dirigeant : sa capacité à développer son BIB, Bonheur Intérieur Brut.

Biographie de Bernard ORTEGA

Coach et comédien, Bernard Ortega adapte les techniques de l'acteur au monde de l'entreprise. Après avoir fait ses études au Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique, il débute par une carrière d'acteur au théâtre, puis crée 6 pièces en tant qu'auteur, signe 25 mises en scène et enseigne à plus de 400 élèves à l'American Center, dont Jean-Marc Barr ou encore Gilbert Melki.

Pendant 6 ans, Bernard Ortega intervient pour Hay Group et pour le CECO (Centre Européen de Communication Orale pour chefs d'entreprises), deux cabinets de Consulting en Management en Communication Orale.

Là, il adapte avec succès les techniques du théâtre et du cinéma au monde de la communication en entreprise.

En 2000, fort de toutes ces expériences, Bernard Ortega met en place une méthode originale, la MBO*, technique de **formation à la communication comportementale**. Des hommes politiques, des dirigeants de grands groupes industriels, des chefs d'entreprises, des DRH, tous issus de sociétés prestigieuses comme Dell, Grand Vision, MacAfee, Otis, Saint Gobain, Sita, Suez, Salmson, Total... lui font confiance.

Depuis 2007, Bernard Ortega travaille avec l'organisme de formation Parme Communication, récemment devenu **Parme Formation**.

La méthode MBO

Conçue et animée par le coach Bernard ORTEGA, la méthode M.B.O. repose sur le fruit d'une expérience riche et multiple :

- Le travail d'acteur de **Bernard Ortega**, par lequel il incarne les plus grands rôles du répertoire français
- Son sens de la pédagogie acquis en tant que professeur et directeur d'acteurs à l'American Center
- Ses qualités de metteur en scène, obligeant une observation aiguisée pour obtenir une synchronisation parfaite
- Ses dons d'auteur qui soulignent l'importance des discours et textes efficaces par des mots justes
- Ses voyages en Asie et Extrême Orient qui confortent sa pratique des arts martiaux (Aïkido) ainsi que les techniques développant l'énergie et le calme mental
- Son expérience de **formateur** puis de **coach** pendant 20 ans auprès des cadres des plus grandes entreprises françaises et européennes.

A Propos de Parme Formation

Parme Formation est un organisme de formation dédié au **management innovant** et spécialisé dans les techniques de communication orale, écrite et comportementale.

Les **relations humaines** doivent être au centre du **management** des sociétés modernes. Le rôle des coachs est d'apprendre aux hommes et aux femmes à mieux se gérer, **mieux communiquer**, savoir se créer des sas de décompression et, dans ce

monde où tout est médiatisé, entretenir un leadership de haut niveau et des **relations interpersonnelles** de grande qualité.

Parme Formation travaille avec le coach Bernard ORTEGA depuis 2007.

Contact Presse

- Valérie Garaud
- Email : valerieg@parmecommunication.com
- Téléphone : +33 1 46 10 65 44

Mentions Légales

- Parme Formation SARL au capital de 2 500 euros
- RCS Nanterre : 509 080 529
- Code APE : 8559B
- 2 Rue Troyon
- 92310 Sèvres

Dossiers de Presse

[formation professionnelle](#), [management](#), [Presse](#), [agence](#), [conseils](#), [relations](#)

Communiqués de presse relatifs

- [Pro Comm confie ses relations presse à Danièle Klein](#)
- [Nomination de Martine Peligry en qualité de Responsable du bureau Right Management de Toulouse](#)
- [Le FAFIEC confie ses relations presse à l'agence Parme Communication](#)
- [Glossaire presse, Relations presse](#)
- [Club de la presse de Lyon](#)
- [Alain Le Bagousse nouveau directeur des partenariats stratégiques, Right Management](#)

[Communiqué de presse et Relations Presse](#)

[Livres RP](#) | [Rédaction web](#) | [Rédaction communiqué](#) | [Référencement éditorial](#) | [Réalisation Dossier de presse](#)